



Statutární město Děčín pořádá

TÝDEN NEJEN PRO SENIORY

12. 10. – 18. 10. 2020

Termín	Aktivita	Pořadatel/Místo konání
	<i>Akce jsou určeny především pro seniory, zapojit se s nimi do nich mohou i jejich rodiny, děti, vnoučata a přátelé.</i>	
12. 10. Pondělí 13 h	Vyhlídková plavba lodí Bohemia Statutární město Děčín vás zve na vyhlídkovou plavbu lodí Bohemia po Labi z Děčína do Hřenska a zpět (bez zastávky). Celý program obohatí hudební produkce (harmonika) s průvodcem – vstupné zdarma . Rezervace nutná přes Vstupenku Děčín na adrese http://www.vstupenkadecin.cz	Magistrát města Děčín, OSV Labská plavební společnost, s.r.o. Teplická 75, Děčín IV tel. 412 593 253; 412 593 172
12. 10. Pondělí 14 – 16 h	Vzpomínky na „Starý Děčín“ Beseda a promítání starých fotografií pro pamětníky. Akci pořádá Oblastní muzeum v Děčíně. Maximální počet osob je 25. Vstupné 20 Kč.	Oblastní muzeum v Děčíně Čsl. mládeže 1/31, Děčín IV tel. 412 531 549
12. 10. Pondělí 17 h	Hrady Ústeckého kraje – Středověké pevnosti v okolí Ústí nad Labem a Děčína Přednáška o známých i méně známých opomíjených hradech a jejich historii. Přednáší Rostislav Procházka. Vstupné zdarma.	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976
12. 10. Pondělí 10 – 15 h	Prezentace a prodejní výstava Přijďte si zakoupit ručně vyráběné podzimní dekorace klientů Centra sociálních služeb Děčín.	Klub seniorů „Zlatý podzim“ Bezručova 656/21, Děčín IV tel. 737 767 860
12. 10. Pondělí 14 h	Mobilní poradna pro seniory Potřebujete poradit s instalací a používáním mobilních aplikací? Naši lektoři vám budou k dispozici. Vstupné zdarma.	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/1, Děčín I tel. 412 530 976
12. 10. Pondělí 10 – 15 h	Den otevřených dveří ADP Anna v Děčíně Změříme vám tlak, teplotu, EKG, nácvik RHC. Dále bude možný nácvik dovedností jemné motoriky a paměťová cvičení. Během programu bude vše doprovázen vystoupení hudebníků.	ADP Anna Loubí 69, Děčín tel. 605 769 962
13. 10. Úterý 13 – 16 h	Procházka městem „Děčín s historií“ Procházka Děčínem s historií a s průvodcem. Nenáročná trasa, při které si prohlédneme zajímavosti a historické památky Děčína. Sraz je ve 13 hodin na Masarykově náměstí u pekařství Martin.	OROS / Magistrát Děčín, OSV tel. 732 143 523
13. 10. Úterý 10 h	Kino pro seniory Přijďte se podívat na skvělou českou komedii z roku 2020 Chlap na střídačku v hlavní roli s Ivanou Chýlkovou a Jiřím Langmajerem. Vstupné 30 Kč. Rezervace přes Vstupenku Děčín na adrese http://www.vstupenkadecin.cz	Kino Sněžník Podmokelská 1070/24, Děčín IV tel. 412 531 431
13. 10. Úterý 16 h	Cvičení Čchi-kung Čínské cvičení pro zachování a podporu zdraví. Vede Veronika Kyselková. Vstupné zdarma.	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976
14. 10. Středa 10 – 15 h	Den otevřených dveří v domově pro seniory ADP Anna v Děčíně Změříme vám tlak, teplotu, EKG, nácvik RHC. Dále bude možný nácvik dovedností jemné motoriky a paměťová cvičení. Během programu bude vše doprovázen vystoupení hudebníků.	ADP Anna domov pro seniory Čsl. Armády 621/25, Děčín I tel. 605 769 962
14. 10. Středa 16 h	Písňový koncert nejen pro seniory Přijďte se zaposlouchat a zavzpomínat. Písňový koncert plný melodií z období první republiky. Účinkují: Klára Kozlíková, Daniela Libichová a hosté. Klavírní doprovod: Iva Šulcová. Koncert se pořádá v Knihovním sále na Zámku Děčín. Vstupné 40 Kč.	Zámek Děčín Dlouhá jízda 1254, Děčín I tel. 412 518 905
14. 10. Středa 13 – 16 h	Kreativní dílny „Podzimní tvoření“ Přijďte si s námi vytvořit podzimní bytovou dekoraci. Vstupné zdarma.	Klub seniorů „Zlatý podzim“ Bezručova 656/21, Děčín IV tel. 737 767 860
14. 10. Středa 16 h	Doběhněte svůj mozek Přednáška, jak udržet mozek v dobré kondici, jak překonat nepozornost, špatnou paměť a další „zrady“ a to v jakémkoli věku. Přednáší certifikovaná trenérka paměti Mgr. Eva Křížová. Vstupné zdarma.	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976
15. 10. Čtvrtek 9 – 14 h	Návštěvní den v domově pro seniory Valerie Machové Přijďte si prohlédnout vše, co služba nabízí. Ve spolupráci se solno-jodovou jeskyní povídání o minerálech, o včelách, jejich přínosu pro zdraví a zároveň také ochutnávka medu.	Valerie Machová - Homecare Škroupova 302/17, Děčín II tel. 773 773 051
15. 10. Čtvrtek 9 – 15 h	Den otevřených dveří Dobrá rodina Poskytování informací o pěstounské a náhradní péči. Výrobní dílnička (tvorba ovocných špižů, malování kamínků, vybarvování mandal na papíru).	Dobrá rodina Kamenická 569/109, Děčín tel. 778 499 113
15. 10. Čtvrtek 10 – 12 h	Vzpomínky na „Starý Děčín“ Beseda a promítání starých fotografií pro pamětníky. Akci pořádá Oblastní muzeum v Děčíně. Maximální počet osob je 25. Vstupné 20 Kč.	Oblastní muzeum v Děčíně Čsl. mládeže 1/31, Děčín IV tel. 412 531 549
16. 10. Pátek 13 – 16 h	Posezení s živou hudbou Vítání jsou všichni bez ohledu na věk! Zveme vás k návštěvě a posezení. Kapacita max. 50 osob. Vstupné zdarma.	Klub seniorů „Zlatý podzim“ Bezručova 656/21, Děčín IV tel. 737 767 860
16. 10. Pátek 10 – 12 h	Vzpomínky na „Starý Děčín“ Beseda a promítání starých fotografií pro pamětníky. Akci pořádá Oblastní muzeum v Děčíně. Maximální počet osob je 25. Vstupné 20 Kč.	Oblastní muzeum v Děčíně Čsl. mládeže 1/31, Děčín IV tel. 412 531 549
16. 10. Pátek 16 – 17:30 h	Povídání nejen o básních s Janem Durdákem Proč člověk s Parkinsonovou nemocí píše básně? Přijďte se zaposlouchat a zamyslet...	Magistrát města Děčín, OSV Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976
17. 10. Sobota 18 h	Divadelní představení „Bláznivá Coco Chanel“ 10 let hráli Libuška Švormová, Michaela Dolínová a Filip Sychra v komedii o legendě světové módy. V představení zavzpomínají na Coco Chanel, přípravu slavné inscenace s Jiřím Adamcem a na to, jak je tato osobnost ovlivnila. Kromě dialogů ze hry Coco Chanel nabídnou i divadelní šansony. Hrají: Libuše Švormová, Michaela Dolínová a Filip Sychra. Vstupné zdarma. Rezervace na adrese http://www.vstupenkadecin.cz	Magistrát města Děčín, OSV Městské divadlo Děčín Teplická 75, Děčín IV tel. 412 593 253; 412 593 172
18. 10. Neděle 15 h	Koncert k slavnostnímu zakončení „Týden nejen pro seniory“ Hudební vystoupení Nady Urbánkové . Rezervace nutná přes Vstupenku Děčín na adrese http://www.vstupenkadecin.cz - vstupné zdarma.	Magistrát města Děčín, OSV SD Sřelnicce Děčín Labská 691/23, Děčín I tel. 412 593 253; 412 593 172
AKCE PO CELÝ TÝDEN	Prohlídka děčínského zámku, kde se nechodí po schodech Bezbariérová prohlídka pro seniory za snížené vstupné 50 Kč. Prohlídky s průvodcem od 10 hodin a 14 hodin po celý týden, mimo úterý.	Zámek Děčín Dlouhá jízda 1254, Děčín I tel. 412 518 905
	Týden seniorů v ZOO Děčín Symbolické vstupné 10 Kč pro seniory 65+. Platí pro ZOO Děčín i expozici Rajske ostrovy.	ZOO Děčín – Pastýřská stěna Žižkova 1286/15, Děčín IV tel. 412 531 164
	Týden v Lázeňské kavárně Děčín Přijďte se občerstvit do Lázeňské kavárny. Senioři, babičky a dědečkové s vnoučaty dostanou po celý týden 10% slevu na veškeré občerstvení.	Lázeňská kavárna Děčín U Plovárny 1259/10, Děčín tel. 608 814 814

