

Statutární město Děčín pořádá

# TÝDEN NEJEN PRO SENIORY

1. říjen - Mezinárodní den seniorů

Stárněte aktivně

## 26. 9. - 2. 10. 2016



Akce jsou určeny především pro seniory, zapojit se s nimi mohou i jejich rodiny, děti, vnoučata a přátelé.

Termín	Aktivita	Pořadatel/Místo konání
Pondělí 26. 9.	<b>Seniorský den v knihovně</b> Seniorská čtenářská amnestie - možnost vrátit knihy bez pokuty, nová přihláška do knihovny (registrace) zdarma (obojí pro seniory od 62 let).	<b>Městská knihovna Děčín</b> Karla Čapka 1441/3, Děčín I, ☎ 412 530 976
Pondělí 26. 9. 10 hod.	<b>Zahájení výstavy prací klientů a den otevřených dveří v odlehčovací službě ADP Anna</b>	<b>ADP Anna</b> Loubí 69, Děčín, ☎ 605 769 962
Pondělí 26. 9. 17 hod.	<b>Aktivní mysl - spokojené stáří</b> Zapojte se aktivně do tréninku mozku pod vedením Mgr. Evy Křížové, trenérky paměti 1. stupně. Akce je zdarma.	<b>Městská knihovna Děčín</b> Karla Čapka 1441/3, Děčín I, ☎ 739 220 951
Úterý 27. 9. 9 - 17 hod.	<b>Den otevřených dveří ve Fokusu Labe</b> Prohlídka prostor, představení služeb, ukázka a prodej výrobků chráněných dílen a aktivizačních programů.	<b>Fokus Labe</b> Hudečkova 1, Děčín I ☎ 603 187 354
Úterý 27. 9. 15 - 18 hod.	<b>Den otevřených dveří v Odlehčovací pobytové službě OS ČČK Děčín</b> Přijďte se podívat na příjemné prostory, ve kterých nabízíme své služby a při té příležitosti si nechat změřit tlak a hladinu cukru v krvi.	<b>Oblastní spolek ČČK Děčín</b> Čs. armády 621/25, Děčín I, ☎ 608 870 260
Úterý 27. 9. 15 hod.	<b>Seznamte se, Alzheimerova choroba</b> Přijďte si poslechnout zajímavé informace o stále aktuálnější onemocnění. Přednáší odborníci ze Střední zdravotnické školy Děčín. Akce je zdarma.	<b>SZŠ Děčín/Magistrát města Děčín</b> velká zasedací místnost budovy B1, ul. 28. října 1155/2, Děčín I
Čtvrtek 29. 9. 9 - 14 hod.	<b>Návštěvní den v domově pro seniory Valerie Machové</b> Přijďte si prohlédnout vše, co služba nabízí a jako vloni si nechat změřit tlak, okysličení krve, hladinu cukru a BMI. Při návštěvě vám poskytneme poradenství v oblasti stravování u seniorů.	<b>Valerie Machová - Homecare</b> Škroupova 302/17, Děčín II, ☎ 773 773 051
Čtvrtek 29. 9. 15 hod.	<b>Kulturní vystoupení žáků ZŠ v odlehčovací službě v Loubí</b> Na vystoupení a prohlídku vás zdarma zaveze vláček z Masarykova náměstí.	<b>ADP Anna</b> Loubí 69, Děčín, ☎ 605 769 962
Čtvrtek 29. 9. 9 - 12 hod.	<b>Otevřený den v Domově pro seniory Kamenická</b> Navštivte a prohlédněte si nově zrekonstruovaný Domov pro seniory.	<b>CSS Děčín, p.o.</b> Kamenická 755/195, Děčín II, ☎ 604 294 675
Pátek 30. 9. 10 hod.	<b>Pohyb propojený moudrostí</b> Dopolední seminář jógy Ivy Práškové pro seniory zdarma.	<b>Městská knihovna Děčín</b> Karla Čapka 1441/3, Děčín I, ☎ 739 220 951
Pátek 30. 9. 11 - 17 hod.	<b>Den zdraví a služeb v OC Pivořar</b> Přijďte se dozvědět informace o vašem zdraví a o fungujících sociálních službách v Děčíně, doprovodný kulturní program, stánky s výrobky a další. Vstup zdarma, doprava vláčkem z centra.	<b>Magistrát města Děčín, OC Pivořar</b> Sofijská 2/3, Děčín IV - Letná, ☎ 412 593 253
Pátek 30. 9. 13 - 16 hod.	<b>Posezení s živou hudbou</b> Vítání jsou všichni bez ohledu na věk! Zveme vás k návštěvě a posezení. Vstup zdarma.	<b>Klub seniorů „Zlatý podzim“</b> Bezručova 656/21, Děčín IV, ☎ 737 767 860
Sobota 1. 10. 14 - 17 hod.	<b>„I zvířata mají svátek“</b> 15:00 hod. Komentovaná prohlídka zoo pro seniory, sraz u orientačního plánu Vstup pro seniory od 65 let za 10 Kč, ostatní dle ceníku.	<b>Zoo Děčín - Pastýřská stěna</b> Žižkova 1286/15, Děčín IV, ☎ 412 531 164
Sobota 1. 10. 18 hod.	<b>Vražda sexem</b> Komédie o muži, jenž nemůže najít sám sebe, a jeho praktické ženě, na které leží zabezpečení domácnosti, kam patří i popletená tetička... DS Karel Čapek, 100 minut bez přestávky, vstupné zdarma bez rezervace.	<b>Magistrát města Děčín, OSV Městské divadlo Děčín</b> Teplická 75, Děčín IV, ☎ 412 593 253
Neděle 2. 10. 15 hod.	<b>Společenské odpoledne s hudbou</b> Slavnostní zakončení týdne s hudbou k poslechu a tanci s doprovodným programem, účinkuje skupina U-Style. Vstup zdarma.	<b>Magistrát města Děčín/SD Střelnice</b> Labská 691/23, Děčín I, ☎ 412 593 253

## Akce po celý týden

26., 27., 29. a 30. 9.

### Hurá Zooškola (program Netopýří jeskyně)

Zapojte se do programu se školními dětmi a společně pomozte vytvořit papírovou skládačku, vstup pro seniory od 65 let za 10 Kč. Telefonické objednání u paní Šotolové předem NUTNÉ.

### Týden masáží v plaveckém areálu

20% sleva z celkové hodinové masáže pro seniory od 65 let. Masáž je třeba telefonicky objednat.

### Cukrárna, kadeřnické a kosmetické služby

Ke každé kávě jedna káva zdarma a 50% sleva na všechny kadeřnické a kosmetické služby pro seniory od 60 let.

### Týden seniorů v Zoo Děčín

Symbolické vstupné 10 Kč a dárek pro seniory od 65 let.

### Zoo Děčín - Pastýřská stěna

Žižkova 1286/15, Děčín IV,  
☎ 412 531 164

### Děčínská sportovní, p.o./Plavecký areál

Oblouková 1400/6, Děčín I, ☎ 412 704 217

### Střední škola řemesel a služeb Děčín

Ruská 147, Děčín IV, ☎ 733 640 968

### Zoo Děčín - Pastýřská stěna

Žižkova 1286/15, Děčín IV,  
☎ 412 531 164