

MC Rákosníček



NOVINKY PRO ŠKOLNÍ ROK 2015/16



Rodiče a děti

MIMI&MAMI JÓGA

jógová cvičení pro maminky s miminky od 3 měsíců

NOTIČKA

hudebně - pohybový program pro rodiče a děti

ANGLIČTINA PRO RODIČE S DĚTMI

HENDI HVĚZDY

skupina pro rodiče s dětmi různého hendikepu a věku

GEMINI

setkávání rodičů s dvočaty a vícerčaty

VÝTVARNÍČEK

společné kreativní vyrábění



Děti

NEPOSEDOVÉ

pohybové cvičení pro děti od 3 let



Dospělí

JÓGA PRO TĚHOTNÉ

RANNÍ JÓGA

STROLLERING

cvičení maminek s kočárky

KRUHOVÉ TRÉNINKY

VYUŽIJTE NOVÝ VĚRNOSTNÍ PROGRAM - ZÍSKEJTE SLEVOU NA KURZ! STARTUJEME OD 14.9.2015

Zápis je možný od 24. 8. 2015 prostřednictvím rezervačního systému www.mcrakosnicek.webooker.eu

www.mcrakosnicek.cz