



Statutární město Děčín pořádá

TÝDEN NEJEN PRO SENIORY

27. 9. – 3. 10. 2021

Termín	Aktivita	Pořadatel/Místo konání
	<i>Akte jsou určeny především pro seniory, zapojit se s nimi do nich mohou i jejich rodiny, děti, vnučata a přátelé.</i>	
27. 9. Pondělí 14 h	Vyhlídková plavba lodí Bohemia Statutární město Děčín vás zve na vyhlídkovou plavbu lodí Bohemia po Labi z Děčína do Hřenska a zpět (bez zastávky) - vstupné zdarma . Rezervace nutná přes Vstupenku Děčín na adrese www.vstupenkadecin.cz	Statutární město Děčín, OSV Labská plavební společnost, s.r.o. tel. 412 593 253; 412 593 172
27. 9. Pondělí 14 – 16 h	Vzpomínky na Děčín Program je zaměřen na promítání fotografií starého Děčína, vzpomínání na minulé události v našem městě, na zaniklé budovy či výstavby těch nových - vstupné zdarma .	Oblastní muzeum v Děčíně Čsl. mládeže 1/31, Děčín IV tel. 412 531 549
27. 9. Pondělí 10 – 15 h	Den otevřených dveří v domově pro seniory ADP Anna v Děčíně Změříme Vám tlak, teplotu, EKG, nácvik RHC. Dále bude možný nácvik dovedností jemné motoriky a paměťová cvičení. Během programu bude vše doprovázen vystoupení hudebníků. Program bude probíhat v ulici Čsl. Armády 621/26 i v Loubi - vstupné zdarma .	ADP – Anna domov pro seniory Čsl. Armády 621/25, Děčín I Loubská 69/112, Děčín tel. 605 769 962
27. 9. Pondělí 14 h	Počítačová poradna pro seniory Jak na chytrý mobil? Naši lektori Vám poradí s řešením problémů, se kterými si nevíte rady - vstupné zdarma .	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976
27. 9. Pondělí 13 – 17 h	Sportovní odpoledne Turnaj v šipkách, kužlkách a karetních hrách - vstupné zdarma .	Klub seniorů „Zlatý podzim“ Bezručova 656/21, Děčín IV tel. 737 767 860
29. 9. Středa 10:15 h	Poznáváme Děčín a okolí Nenáročná procházka naučnou stezkou Srbskou Kamenicí. Sraz v 10:15 h na zastávce u hlavního nádraží č. 436 - vstupné zdarma .	OROS / Statutární město Děčín tel. 732 143 523
29. 9. Středa 10 h	Kino pro seniory Přijďte se podívat na černou českou komedii Prvok, Šampón, Tečka a Karel . Skvělá komedie, kterou natočil podle svého knižního hitu režisér Patrik Hartl . Rezervace přes vstupenku Děčín na adrese www.vstupenkadecin.cz - mimořádné vstupné 40 Kč .	Kino Sněžník Podmokelská 1070/24, Děčín IV tel. 412 531 431
29. 9. Středa 11 h / 17 h	Dezinformace a fake news Na co si dávat pozor na internetu, jak se nenechat oklamat a zatáhnout do informační války. Ve spolupráci s platformou Zvolši.info. - vstupné zdarma .	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976
29. 9. Středa 9 – 17 h	Výtvarná dílna Malování na kameny, prezentace a nabídka výrobků klientů Domina - vstupné zdarma .	Klub seniorů „Zlatý podzim“ Bezručova 656/21, Děčín IV tel. 737 767 860
29. 9. Středa 18:30 h	Multimediální, hudebně literární večer v rámci Wagnerovských slavností Soubor špičkových českých a německých hudebníků uvede skladby L. v. Beethovena a dalších skladatelů. Večer je provázen poezií F. Schillera. Účinkuje divadelní společnost CERCA DIO. Vstupné - dospělí 200 Kč, senioři 160 Kč.	Zámek Děčín Dlouhá jízda 1254, Děčín I tel. 412 518 905
30. 9. Čtvrtek 10 – 15 h	Kreativní dílna a beseda na téma „Senior v bezpečí“ Kreativní dílna Výroba dekorací, prezentace a nabídka výrobků Azylového domu. Čas 10 – 15 h; vstupné zdarma . Beseda na téma Senior v bezpečí (Anděl Strážný Praha). Čas 11 – 11:45 h; vstupné zdarma .	Klub seniorů „Zlatý podzim“ Bezručova 656/21, Děčín IV tel. 737 767 860 Anděl Strážný z. ú., Praha 2 tel. 771 136 415
30. 9. Čtvrtek 10 – 15 h	Den otevřených dveří Dobrá rodina Poskytování informací o péstovské a náhradní péči. Výrobní dílnička (tvorba ovocných špižů, malování kamének), vybarvování mandal na papíru) - vstupné zdarma .	Dobrá rodina Kamenická 569/109, Děčín II tel. 778 499 113
30. 9. Čtvrtek 9 – 16 h	Slavnostní otevření 5. výročí otevření zařízení Prohlídka vnitřních prostor i zahrad. V odpoledních hodinách grilování s živou hudbou. V případě zájmu je možné změřit cukr v krvi - vstupné zdarma .	Český červený kříž Děčín Teplická 149/173, Děčín VIII tel. 412 511 634
30. 9. Čtvrtek 14 – 15 h	Nácvik chůze s holemi – Nordic Walking Přijďte se naučit koordinovanou chůzi a správné používání hůlek. Narovnáte tělo, odlehčíte kloubům a zdokonalíte svou kondici. Sraz u turistického informačního centra (Městská knihovna Děčín) - vstupné zdarma .	Městské turistické centrum Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 532 227; 727 975 773
1. 10. Pátek 10 – 11 h	Cvičení pro seniory s cvičitelkou Míšou na terase knihovny Šetrné cvičení pro posílení zádového a břišního svalstva, protažení a celkové zvýšení kondice. S sebou podložky, v případě že nemáte, zapůjčíme - vstupné zdarma .	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976
1. 10. Pátek 14:30 – 18 h	Podzimní ples nejen pro seniory Slavnostní uvedení činnosti nového Klubu pro seniory. K tanci a poslechu bude hrát kapela U-style, vystoupí sbor Českokamenické X-těto. Přípravou bude také občerstvení a tombola - vstupné zdarma .	Rákosníček Děčín z. s. Prozavnická 1168/16, Děčín I tel. 606 779 477
1. 10. Pátek 13 – 16 h	Posezení s živou hudbou Vítání jsou všichni bez ohledu na věk! Zveme Vás k návštěvě a posezení - vstupné zdarma .	Klub seniorů „Zlatý podzim“ Bezručova 656/21, Děčín IV tel. 737 767 860
1. 10. Pátek 14 – 16 h	Vzpomínky na Děčín Program je zaměřen na promítání fotografií starého Děčína, vzpomínání na minulé události v našem městě, na zaniklé budovy či výstavby těch nových - vstupné zdarma .	Oblastní muzeum v Děčíně Čsl. mládeže 1/31, Děčín IV tel. 412 531 549
2. 10. Sobota 17 h	Divadelní představení „Kdy to bylo naposledy?“ Divadlo Starbag uvádí skvělou absurdní komedii ukazující mnoho důvodů, které muži v manželství často podceňují, aniž by si uvědomovali, že jim přitom může jít o život. V hlavní roli Jan Szymik a Radka Stupková. Délka 90 min. - vstupné zdarma . Rezervace nutná přes vstupenku Děčín na adrese www.vstupenkadecin.cz	Statutární město Děčín, OSV Městské divadlo Děčín Teplická 75, Děčín IV tel. 412 593 253; 412 593 240
3. 10. Neděle 15 h	Koncert k slavnostnímu zakončení „Týdne nejen pro seniory“ Skvělý hudební zážitek, kde vystoupí Ondřej Ruml s Matejem Benko Quintetem . „Jdeme na Ježka“ – staré šlagry z Osvobozeného divadla, když ještě zpíval Voskovec s Werichem - vstupné zdarma . Rezervace nutná přes vstupenku Děčín na adrese www.vstupenkadecin.cz	Statutární město Děčín, OSV Městské divadlo Děčín Teplická 75, Děčín IV tel. 412 593 253; 412 593 240
AKCE PO CELÝ TÝDEN	Prohlídka děčínského zámku, kde se nechodí po schodech Bezbariérová prohlídka pro seniory za snížené vstupné 50 Kč. Prohlídky s průvodcem od 10 hodin a 14 hodin po celý týden, mimo středy.	Zámek Děčín Dlouhá jízda 1254, Děčín I tel. 412 518 905
	Týden seniorů v ZOO Děčín Symbolické vstupné 10 Kč pro seniory 65+. Platí pro ZOO Děčín i expozici Rajské ostrovy.	ZOO Děčín – Pastýřská Stěna Žižkova 1286/15, Děčín IV tel. 412 531 164
	Týden v Městském turistickém centru pod knihovnou Zveme Vás k příjemnému posezení s výhledem na Pastýřskou stěnu. K výbornému dortu nebo koláči obdržíte kávu ZDARMA . Během posezení můžete vyplnit pět otázek v tištěném kvízu, který je věnován děčínským památkám, a obdržíte drobný dárek.	Městské turistické centrum Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 532 227; 727 975 773
	Výstava New York pohledem architektky Výstava v městské knihovně ve 3. patře. Fotografie architektky Iwonejko (Ateliér Kiwi) na Vás dýchnu typickou nepopsatelnou mrakodrapovou atmosférou hektického velkoměsta s důrazem na architektonické detaily známých newyorských objektů - vstupné zdarma .	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976

